

▶ Die Profis



**Milan
Michalides**
Zahnarzt
und
Implantologe

Warum schmerzt Heißes?

**Kalte
und hei-
ße Spei-
sen und
Geträn-
ke sowie
Süßes**

**schmerzen an meinen
Zähnen. Warum?**

Über mikroskopisch kleine Versorgungskanäle gelangen diese Reize an die Nerven und lösen Schmerzen aus. Ursachen sind frei liegende Zahnhälse, undichte Füllungen oder schlecht sitzende Kronen. Bei leichten Beschwerden versiegeln Zahnärzte betroffene Stellen mit Fluoridlack oder verschließen die Dentinkanäle mit dünnfließendem Kunststoff. Betroffene können mit fluoridhaltiger Zahnpasta und weicheren Bürsten selbst für Linderung sorgen – sie sollten mit kreisenden Bewegungen und wenig Druck putzen.